



Trainerausbildung zum Multiplikator KUBOTAN

Ziel:

- Zertifizierter Multiplikator
- Erlangung von Fertigkeiten zur Weiterbildung an interessierte Adressatenkreise
- Als Multiplikator eigene Kurse zu planen und selbstständig durchzuführen

Zugangsvoraussetzungen:

- Teilnehmer ist min. 18 Jahre
- Bei Abschluss der Ausbildung min. Schwarzgurt
- Oder: aktiver Assistenztrainer in einer Kampfsportschule und min. 1. Kyu mit eigener zu unterrichtender Gruppe
- Erste Hilfe Nachweis, nicht älter als 2 Jahre

Inhalte:

- Koordinationsschulung
- Kompetenztraining
- Methodische/Didaktische Umsetzung eines Gruppenunterrichts
- Stresstraining unter Belastung
- Situationstraining
- Anatomie und Erarbeiten von Nervendruckpunkten für den späteren Kubotaneinsatz
- Hebel-, Druck- und Kontrolle

Ausbildung:

- Dauer ca. 6 Stunden
- Praktische Trainingssituationen uvm.
- Praktische Prüfung

Gültigkeit der jeweiligen Lizenz: 1 Jahr
Jährliche Weiterbildung verlängert die Lizenz.
Bei einem Upgrade verlängert sich automatisch die niedrigere Lizenz zusätzlich.

Referenten:

- Top Referenten und Instruktoren des BfSD

Ausbildungsorte:

- BfSD Academy Rosenheim

Preis:

- 329,00 Euro (Lizenzverlängerung)
- 559,00 Euro (Mitglieder BfSD)
- 799,00 Euro (Nichtmitglieder)

www.bfsd.group

