



## Multiplikator zum Trainer für X-it

### Ziel:

- Zertifizierter Multiplikator für das X-it
- Erlangung von Fertigkeiten zur Weiterbildung an interessierte Adressatenkreise
- Als Multiplikator eigene Kurse zu planen und selbstständig durchzuführen

### Zugangsvoraussetzungen:

- Teilnehmer ist min. 18 Jahre
- Bei Abschluss der Ausbildung min. 1. Dan
- Oder: aktiver Assistenztrainer in einer Kampfsportschule und min. 1. Kyu mit eigener zu unterrichtender Gruppe
- Erste Hilfe Nachweis, nicht älter als 2 Jahre

### Inhalte:

- Handhabungsschulungen
- Methodische/Didaktische Umsetzung eines Gruppenunterrichts
- Stresstraining unter Belastung
- Situationstraining
- Schlag-, Kontroll-, Löse- und Sprengtechniken
- Sensibilisieren über die Möglichkeiten des X-it und mehr

### Ausbildung:

- Mindestens 8 Stunden
- Praktische Trainingssituationen uvm.
- Praktische Prüfung
- Schriftliche Prüfung

Gültigkeit der jeweiligen Lizenz: 1 Jahr  
Jährliche Weiterbildung verlängert die Lizenz.

### Ausbildungsorte:

- BfSD Academy Rosenheim

### Referenten:

- Multiplikatoren und Trainer des BfSD

### Preis:

- 329,00 Euro (Lizenzverlängerung)
- 559,00 Euro (Mitglieder BfSD)
- 799,00 Euro (Nichtmitglieder)

[www.bfsd.group](http://www.bfsd.group)

