



Multiplikator zum Trainer D & S Self-Defense

Ziel:

- Zertifizierter Assistenztrainer bis hin zum C-B-A-Trainer Selbstverteidigung
- Erlangung von methodisch-/didaktischen & technischen Fertigkeiten
- Als Trainer für Selbstverteidigung tätig zu werden.

Zugangsvoraussetzungen:

- Teilnehmer ist min. 16 Jahre
- Min. Blaugurt oder
- aktiver Assistenztrainer in einer Kampfsportschule und min. 3. Kyu mit eigener zu unterrichtender Gruppe
- Erste Hilfe Nachweis

Inhalte (Auszug aus Assistenz-C-B-A-Trainer):

- Theorie (Online)
- Kompetenztraining
- Methodische/Didaktische Umsetzung eines Gruppenunterrichts
- Stresstraining unter Belastung
- Situationstraining
- Biomechanik/Kinematik
- Erster Zugriff, Festlege-, & Transporttechniken, erweiterte Hebelkunde als anwendbare Kontrolltechniken

Ausbildungszeiten:

- Assistenztrainer: 8 Stunden
- Trainer C: 16 Stunden
- Trainer B: 16 Stunden
- Trainer A: 16 Stunden

Gültigkeit der jeweiligen Lizenz: 2 Jahre
Weiterbildungen verlängern die Lizenz. Bei einem Upgrade verlängert sich automatisch die niedrigere Lizenz zusätzlich.

Referenten:

- Alfred Kleinschwärzer (Gründer BfSD und Präsident VOSS-Society e.V.)
- Peggy Bening (Ausbildungsleiterin BfSD)
- Und weitere BfSD Ausbilder

Ausbildungsorte:

- BfSD Academy Aidenbach

Preis Trainerlizenzausbildung je:

- 549,- Euro
- 279,- Euro für Mitglieder des BfSD

www.bfsd.group

