



Multiplikator zum Trainer D & S Self-Defense

Ziel:

- Zertifizierter Multiplikator mit Möglichkeit zum im eigenen Unternehmen auszubilden
- Erlangung von Fertigkeiten zur Weiterbildung an interessierte Adressatenkreise im eigenen Unternehmen
- Als Multiplikator eigene Kurse für das eigene Unternehmen zu planen und selbstständig durchzuführen

Zugangsvoraussetzungen:

- Teilnehmer ist min. 18 Jahre
- aktiver Assistenztrainer in einer Kampfsportschule und min. 1. Kyu mit eigener zu unterrichtender Gruppe
- alternativ § 34 a und Tätigkeit in einem Sicherheitsunternehmen
- Erste Hilfe Nachweis

Inhalte:

- Koordinationsschulung
- Kompetenztraining
- Methodisch-didaktische Umsetzung eines Gruppenunterrichts
- Stresstraining unter Belastung
- Situationstraining
- Biomechanik/Kinematik
- Erster Zugriff, Festlege-, & Transporttechniken, erweiterte Hebelkunde als anwendbare Kontrolltechniken

Ausbildung:

- Zum Trainer C: 5 Stunden
- Zum Trainer B: 6 Stunden
- Zum Trainer A: 8 Stunden
- Sportlicher Leistungstest
- Praktische Trainingssituationen uvm.
- Praktische Prüfung

Gültigkeit der jeweiligen Lizenz: 2 Jahre
2-jährliche Weiterbildung verlängert die Lizenz. Bei einem Upgrade verlängert sich automatisch die niedrigere Lizenz zusätzlich.

Referenten:

- Peggy Bening (Core Team Mitglied, Schulbesitzerin, SDI Ausbilder, Leiterin Aus- & Fortbildung)
- Und andere SDI Ausbilder

Ausbildungsorte:

- BfSD Trainingszentrum Aidenbach

Preis:

- 549,- Euro
- 279,- Euro für Mitglieder des BfSD
- 249,- Euro (Lizenzverlängerungen)

www.bfsd.group

